



ÖSTERREICHISCHER
BEHINDERTENSSPORTVERBAND



ZVR: 556235349

Kompetenzgremium Blinden- und Sehbehindertensport

EINLADUNG ZUR 19. MULTISPORTWOCHE Obertraun/Salzkammergut 07. – 13. Juli 2018

Breiten- u. Gesundheitssport für Jugendliche bis Senioren

ACHTUNG NEU: GOLF - eine der jüngsten Sportarten für Blinde- und Sehbehinderte und die Älteste olympische Sportart überhaupt - **RINGEN** - wird erstmals zum Schnuppern angeboten!! Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir Dich bei der Online-Anmeldung unter „Anmerkungen“ jeweils dein Interesse anzugeben!

Es erwartet Dich ein variantenreiches, individuell abgestimmtes Sport- und Bewegungsprogramm in definierten Kleingruppen

Lauftraining für Anfänger und Fortgeschrittene, Nordic Walking, Tennis, Showdown (Tischball), Kräftigungs- und Beweglichkeitstraining, Radsport, Fußball (auch für Vollblinde), Leichtathletik, Schwimmen, Torball, Aquatraining, Goalball, Pilates, u. v. m.

Outdoor- und Naturelemente erleben beim Bergwandern, Klettern und Höhlentrekking

Auf Grund der letztjährigen Begeisterung, gibt es auch dieses Jahr wieder einen speziellen **TRIATHLON für ALLE**

Besonders wichtig sind uns **Kinder- und Jugendliche**. Daher wird es genau für diese Altersgruppe ein ausgewähltes **inklusives** Bewegungsprogramm geben. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

Der Übungsbetrieb wird ausschließlich von staatlich geprüften Trainern, Sportwissenschaftlern, Lehrwarten und Dipl. Sportlehrern mit Erfahrung im Sport mit Blinden und Sehbehinderten geleitet!

Nach Eingang der Anmeldungen, bekommen alle ein detailliertes Programm per e-Mail zugesandt!

Bei Schönwetter lassen wir am letzten Abend am Hallstättersee das Kursende bei einem Lagerfeuer gemütlich ausklingen!

WER IST DER VERANSTALTER DER MULTISPORTWOCHE?

Österreichischer Behindertensportverband

WER FÜHRT DIE MULTISPORTWOCHE DURCH?

Kompetenzgremium Blinden- und Sehbehindertensport

WER IST KURSLEITER?

Charly Mayr, KG-B Vorsitzender Blinden- u. Sehbehindertensport

WANN IST KURSBEGINN?

Samstag, 07. 07. 2018 – mit dem Abendessen
Eintreffen aller Teilnehmer: zwischen 16^h und 17^h

WANN IST KURSENDE UND ABREISE?

Freitag, 13. 07. 2018 – nach dem Frühstück

WAS KOSTET MICH DIE TEILNAHME AN DER MULTISPORTWOCHE?

Die gesamten Kurskosten inkl. Vollpension, Trainer, Betreuer, Begleitsportler, usw., betragen für Jugendliche (inkl. Jahrgang 2000) € 280.00 (für nicht ÖBSV-Mitglieder € 350.00) und für Erwachsene € 380.00, (für nicht ÖBSV-Mitglieder € 580.00). Kosten für Klettern und Höhlentrekking sind dabei nicht inkludiert!

WANN UND WOHN MUSS ICH DIE KURSKOSTEN ÜBERWEISEN?

Die Kurskosten sind bis spätestens 01. 06. 2018 auf das Konto der Raiffeisenbank Payerbach zu überweisen: IBAN AT95 3219 5000 0220 2208. Verwendungszweck: „Obertraun 18“. Dies gilt ausschließlich für sehbehinderte/blinde Teilnehmer – nicht für Betreuer, BGS, Begleitpersonen, Geschwisterkinder, Eltern von Jugendlichen, o. ä., diese werden vor Ort verrechnet!

WER KANN SICH ANMELDEN?

Die Voraussetzung für eine aktive Teilnahme an dieser Sportwoche ist die medizinische Sporttauglichkeit, **oder** der gültige ÖBSV-Sportpass!

Weitere Voraussetzungen für eine Teilnahme:

- absolute Selbständigkeit in der täglichen Routine (Essen, Duschen, etc.)
- selbstständiges Stockgehen für Vollblinde ab dem 14. Lebensjahr
- problemloses Aufstehen aus dem Liegen vom Boden ohne jeglicher Hilfe

Bei **sehbehinderten Jugendlichen** unter 10 Jahren **muß** eine Begleitperson mit dabei sein, bei **vollblinden Jugendlichen** unter 12 Jahren!

GÄSTE (BEGLEITPERSONEN, GESCHWISTERKINDER, ELTERN, FREUNDE, ETC.) SIND HERZLICH WILLKOMMEN

Bei Interesse, bitte unter "Anmerkungen" bei der Online-Anmeldung bekanntgeben!

Aufenthaltskosten für Erwachsene betragen mit Vollpension: 328 €

Aufenthaltskosten für Jugendliche betragen mit Vollpension: 278 €

Aufenthaltskosten für Jugendliche die am Sport- und Bewegungsprogramm teilnehmen: 350 €

WO UND BIS WANN MUSS ICH MICH SPÄTESTENS ANMELDEN?

Du kannst Dich ab sofort **ONLINE** anmelden unter:

www.blindensport.at ...Kursanmeldungen...Multisportwoche 2018

Spätestens allerdings bis 25. 05. 2018 - **ACHTUNG** - die Kursplätze werden in der Reihenfolge der Einzahlung vergeben. Jeder erhält schriftlich per E-Mail eine Anmeldebestätigung nach Eingang der Kurskosten (wöchentliche Eingangskontrolle), die Anmeldung wird erst dann gültig.

WAS MUSS ICH SONST NOCH WISSEN?

Bei Stornierung nach erfolgter Anmeldung und Einzahlung der Kurskosten treten die Stornobedingungen, angelehnt an die des BSFZ Obertraun in Kraft!

- 1) Bei einer Stornierung bis zum 07.06.2018 wird eine Stornogebühr von 3 Nächtigungsgebühren der zugewiesenen Tarifgruppe verrechnet.
- 2) Bei Stornierung nach diesem Termin werden bis zum 23.06.2018 die jeweiligen Nächtigungsgebühren der zugewiesenen Tarifgruppe, danach die vollen Aufenthaltskosten einbehalten.

Es sind nur Hallenschuhe mit abriebfester Sohle erlaubt!

Handtücher sind mitzubringen!

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willigen die Teilnehmer in die Veröffentlichung ihrer Bildnisse ein. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Medien und Präsentationen des ÖBSV ausdrücklich ein.

BADEBEKLEIDUNG – POOL BEFINDET SICH IN DER ANLAGE, DER HALLSTÄTTERSEE 5 MIN. FUßWEG ENTFERNT!

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Der Veranstalter und Durchführende schließt jegliche Haftung für Schäden an Personen und/oder Sachen aus, auch gegenüber Dritte, insbesondere für Verletzungen und Diebstahl!

WO BEFINDET SICH DAS BSFZ?

Das Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun liegt im oberösterreichischen Salzkammergut am Südende des Hallstättersees im Norden des Dachsteinmassives in 518 m Seehöhe.

Olympiasieger, Weltmeister, aber auch Hobbysportler, Vereine und Schulen halten seit über 50 Jahren ihre Trainingskurse in Obertraun ab. Das BSFZ Obertraun ist auch ein idealer Ausgangsort für Ausflüge in die Weltkultur- und Naturerbergion „Hallstatt-Dachstein-Salzkammergut“.

WO UND WIE WOHNE ICH IM BSFZ?

Alle Zimmer sind Mehrbettzimmer und verfügen über Dusche und WC, ein Großteil ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Die Unterkünfte sind in fünf um die Sportanlagen gruppierten Häusern untergebracht. Von jedem dieser Häuser erreicht man in wenigen Gehminuten das Restaurant bzw. das Sport-Cafe.

WIE WERDE ICH VERPFLEGT?

Auf Basis Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendessen) nach sportmedizinischen Grundsätzen, Menüwahl beim Mittagessen.

WELCHE INFRASTRUKTUR STEHT MIR IM BSFZ ZUR VERFÜGUNG?

1 Dreifachturnhalle, 2 Mittelhallen, 1 Schwerathletikraum
1 Tischtennisraum, 1 Kletterzentrum, 1 Sauna
4 Rasenspielfelder, 1 Mehrzweck-Asphaltplatz, 2 Kunstrasenspielfelder
2 komplette LA-Anlagen, 1 x 400-m-Laufbahn, 1 x 60-m-Laufbahn
5 Kunstrasentennisplätze
1 Beachvolleyballplatz
1 Lehrsaal für 150 Personen, 1 Lehrsaal für 50 Personen, 4 Seminarräume
Großbildvideoanlage, LCD-Projektor, Videokamera, Dia- und Overheadprojektoren

Selbstverständlich bietet der Veranstalter/Durchführende bei der Anreise nach Bedarf Unterstützung an!

Charly Mayr
Veranstalter/Durchführenden

Wien, im April 2018

Weitere aktuelle Informationen zum Blinden- und Sehbehindertensport, findest du laufend unter:
www.blindensport.at und www.facebook.com/blindensport